|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PB.5531.459.2020

|  |  |
| --- | --- |
| **Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza** **dla powiatu nowotarskiego**

|  |
| --- |
|  |

 |
|

|  |
| --- |
| **Obowiązuje w dniu 19.11.2020 od godz. 06.00 do 24.00**Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.**Obowiązujące ograniczenia****Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno** *(kozy, piece kaflowe)***, jeżeli nie stanowią jedynego źródła ciepła.**\* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok. **Zalecenia zdrowotne*** Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
* Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
* Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
* Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](https://powietrze.malopolska.pl/jakosc-powietrza/).

**Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza***(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)* * Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
* Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
* Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy *(duszność, kaszel, świsty)* i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
* W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.** |

 |

 |

 |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Dowiedź się więcej: |

 |

 |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| * [Aktualna jakość powietrza w Małopolsce](https://powietrze.malopolska.pl?mailpoet_router&endpoint=track&action=click&data=WyI4NzAiLCI3NjYyODUiLCI3MjAyOCIsIjJiOTYwMzBjM2IxMSIsZmFsc2Vd)
* [Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie](https://powietrze.malopolska.pl?mailpoet_router&endpoint=track&action=click&data=WyI4NzAiLCI3NjYyODUiLCI3MjAyOCIsImM4Zjk1Y2RjN2MwNiIsZmFsc2Vd)
* [Wymagania uchwał antysmogowych obowiązujących w Małopolsce](https://powietrze.malopolska.pl?mailpoet_router&endpoint=track&action=click&data=WyI4NzAiLCI3NjYyODUiLCI3MjAyOCIsIjljNjViYjEwOTE0YyIsZmFsc2Vd)
* [Dostępne programy dofinansowania do wymiany ogrzewania, ocieplenia budynku i instalacji odnawialnych źródeł energii](https://powietrze.malopolska.pl?mailpoet_router&endpoint=track&action=click&data=WyI4NzAiLCI3NjYyODUiLCI3MjAyOCIsIjU1NjY1MzFlZGUyMiIsZmFsc2Vd)
 |

 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |

 |